



Phoq' on Sache

La lettre d'info du CKMV Baie des Phoques – SEPT - OCT 2011

EDITO

Chers adhérents,

C'est avec grand plaisir que je rédige ces quelques mots qui vous sont destinés. Je le suis d'autant plus que ma convalescence touche à sa fin et que je pourrai bientôt pratiquer avec vous.

Je voulais dans un premier temps féliciter tous les compétiteurs qui ont obtenu des résultats plus qu'honorables lors de la finale des championnats de France à St Malo. Bravo à Théo qui se classe cinquième dans sa catégorie, ce qui est très prometteur. Ces championnats sont la preuve de la nouvelle dynamique du club.

Je voudrais également souligner une fois de plus le travail de nos employés pour les prestations touristiques mais aussi pour le temps passé auprès de nos adhérents.

Dans le mois à venir, de nouveaux kayaks de mer vont venir étoffer notre flotte de bateaux. Ceci est aussi issu du travail de nos salariés, car aucune subvention n'a été acceptée pour cet investissement.

Nous allons entrer dans la période hivernale, cette saison est moins propice à la pratique de notre sport mais nous pouvons également proposer de la construction de bateaux. Si certaines personnes sont intéressées, Jean Louis est le responsable de la construction.

Il ne me reste plus qu'à vous souhaiter de profiter des dernières journées de beau temps afin de pratiquer dans de bonnes conditions et surtout de ne pas oublier de renouveler votre adhésion qui sera valable jusqu'au 31/12/2012.

Salutations sportives.

Guillaume Debeaurain

INFOS CLUB

Licence:

N'oubliez pas de renouveler votre licence qui cette année sera valable de Sept 2011 à Déc 2012.

Rappel: pour ceux qui ne veulent pas forcément faire de kayak mais désirent simplement soutenir le club, il est possible d'adhérer à l'association comme "membre bienfaiteur"

Matériel:

Nous attendons avec impatience la livraison (prévue fin octobre) de nos nouveaux kayaks de mer

Ecole de pagaie:

Après une pause estivale au mois d'août, l'école de pagaie a redémarré début septembre tous les mercredis et les samedis de 14h à 17h00 jusque fin novembre.

Surveillez de manière régulière vos mails au cas où nous serions contraint d'annuler pour raison de sécurité quand la météo est mauvaise par exemple.

Entraînement compétition:

- tous les mardis soirs de 18h00 à 20h00 (pendant qu'il fait encore jour)
- tous les samedis matins de 9h00 à 12h00

Perfectionnement / loisir:

très prochainement, nous communiquerons les horaires de ce créneau destiné plutôt aux personnes souhaitant progresser pour atteindre le niveau pagaie verte.

Renforcement musculaire:

tous les vendredis soirs de 19h00 à 21h00 sera mise en place un créneau renforcement musculaire/stretching dans le but de maintenir la condition physique durant l'hiver.

Esquimautage:

Les séances d'esquimautage à la piscine de Drancourt viennent de prendre fin. Elles reprendront au printemps avec les beaux jours.

Mathieu, Clément G et Pierre savent désormais esquimauter parfaitement. Merci à Théo qui encadre souvent les séances avec le moniteur.

Pour ceux qui peuvent se rendre à Amiens le vendredi soir, le CDCK 80 organise des séances à la Piscine du lycée "La Providence" (146 Boulevard St Quentin). Voici les dates

Adultes: 8 / 15 / 22 Oct - 5 / 12 / 19 / 26 Nov - 10 Déc. - 8 / 15 Avr.

Jeunes: 17 Déc - 7 / 14 / 21 / 28 Janv - 4 / 11 / 18 Fév. - 11 / 18 / 25 Mars - 1er Avr

Tourisme:

Malgré une météo maussade, la saison touristique est très satisfaisant puisque les objectifs fixés ont été dépassés. Bravo à Yann et Seb mais aussi Jean-Louis & Virginie qui sont venus en renfort toutes les semaines pour encadrer les groupes.

COMPETITION

L'évènement sportif de cette fin d'été fut bien sûr la finale du championnat de France Océan Racing à St Malo. Notre club y a participé puisque 2 pirogues V6, 1 OC1 et 1 Surfski s'étaient qualifiés lors des précédentes sélectives. Les conditions de courses étaient assez houleuses et un parcours de repli a même été décidé 1 minute avant le top départ de la course en équipage.

Pour sa première participation Théophile Brun termine 5ème en cadet (allez Théo ! encore un effort pour le podium l'an prochain).

L'analyse de Yann:

Théo avait un stage entraînement, encadré par David Szlachta du CKMN Cotantin, pour préparer les jeunes au championnat de France.

Théo faisait parti alors des 3 à 5 meilleurs du stage. On peut penser que son bateau moins compétitif (20 kg contre 14 kg) l'a un peu pénalisé sur les portions d'eau calme. Mais il a su tirer son épingle du jeu en étant à l'aise dans la houle où il a refait son retard. On ne peut pas incriminer le matériel mais quand on joue devant, il devient parfois indispensable de ne pas être handicapé.

Première également pour Yann Joly qui finit (après avoir pris quelques bains) 12ème sur 28 en OC1.

L'analyse de Yann:

3 dessalage pour ma part en course. 5 au total car deux avant le départ, dont un devant le nez du ferry fort heureusement à quai mais assez impressionnant tout de même.

Plus tard devant un bateau sécurité de la course toujours avant le départ, après m'avoir vu dessaler 2 fois, les personnes disaient: " lui, il n'est pas arrivé"

Le manque d'expérience et une pirogue carbone (flotteur beaucoup plus léger que celui de l'entraînement), qui n'avait pas été testée avant la course, m'ont valu plusieurs retournements surprises qui m'ont obligé à doubler et

redoubler certains de mes rivaux.

Une course qui me servira d'expérience car la prochaine fois, j'essaierai mon matériel avant la course afin d'avoir le bon réglage.

Mon résultat n'était pas prévisible et je ne peux que m'en satisfaire. Mais un goût d'inachevé perdure car il y en avait encore un ou deux à dépasser...

Merci à Thomas pour son prêt de pirogue.

Pour les équipages, 23 pirogues (26 si on compte les équipages mixtes) étaient sur la ligne de départ. La V6 A (avec Bastien & Adrien Cagny, Sébastien Guillaume, Thomas Bordet, David Holleville et Yann Joly) se classe 9ème tandis que la V6 B (composée de Erwan & Corinne Delfour, Thierry Dovergne, Loïc Binard, Jean-Louis Holleville et Antoine Boulet) termine à la 17ème place (à quelques secondes de Pontivy - On les aura la prochaine fois!). Beaucoup de bateaux ont dessalé, 3 ont abandonné et une V6 a même été cassée en deux (ça vous donne une idée de l'état de la mer pendant la course).

L'analyse de Yann:

En v6, l'équipage "1" n'avait jamais eu l'occasion de pagayer une seule fois ensemble dans l'année. C'est encourageant.

Préciser que l'équipage "2" est composé en partie de primo licenciés. Pas de vécu kayak ou pirogue dans le passé. C'est encore plus encourageant. Leurs volontés, leurs envies et leurs entraînements se voient récompenser par un bon résultat et prometteur pour 2012

Au classement général, sur les 97 clubs ayant participé à l'ocean racing, notre club est en 22ème position, le CDCK80 (département) en 5ème place et le CRCK Picardie (ligue régionale) 4ème

Bravo à tous les rameurs mais aussi aux autres compétiteurs qui ont participé aux différentes épreuves sélectives et sans qui les équipages n'auraient pu être qualifiés (Aurélié Veret, Cyril Lafontaine, Sylvain Brun, Hortense Helle, Mélissa Roussel, Clément Dégardin).

Merci au CDCK80 et CRCK Picardie pour le prêt de matériel.

Merci à famille Brun qui grâce à leur "bateau-taxi" ont permis à tous de suivre les courses et à notre président d'être au plus proche de nous durant la course de v6

Merci à Dominique Cagny pour son aide à la logistique et le transport des pirogues. Il n'a pas résisté sur le retour à s'arrêter à Cancale pour acheter des bourriches d'huîtres. Jean-louis était bien content d'être dans le bon camion, car ils ont fait une dégustation avec un petit verre de blanc avec vue sur le Mont-St-Michel.

Merci aux cuistots: Seb la salade, Loïc le "long" toquet, Corinne "madame: je suis partout en cuisine"

Pour 2012, on espère encore plus de coureurs en équipage et en monoplace au France 2012 et d'accompagnateurs, kayakiste ou non, pour rendre ce moment encore plus festif.

AGENDA

24 au 28 OCTOBRE

Comme chaque année aux vacances de la Toussaint, le CRCK Picardie organise un stage pour les jeunes à St Sauveur. Les dossiers d'inscription sont à retourner au club avant le 13 octobre. Attention le nombre de places est limité.

6 NOVEMBRE

Championnat régional de Fond sur le bassin de l'Ailette (près de St Quentin)

EN IMAGES



Installation du camp de base



Guillaume debout !



Thomas a une petite fringale



Derniers réglages



L'arrivée de Théo



La V6B (à gauche) à la lutte avec Pontivy



Sprint final pour Yann



Yann a organisé notre propre remise des prix (on se console comme on peut)